



你的化妝品安全嗎？

面向青少年的重要資訊



古代之美



數千年來，人們一直使用化妝品及其他美體產品來改善美感與健康。古埃及人使用芳香精油及乳液滋潤皮膚，並使用源自植物和礦物的天然化妝品。

如今，美體產品難以盡數，普通美國年輕人每天使用 10-25 種個人護理產品！其中包括牙膏、洗髮精、護髮素、肥皂、潤膚露、止汗劑、防曬霜、粉底、睫毛膏、唇膏、髮膠、指甲油和香水。

日用品毒素



我們使用的很多產品有潔膚或美化功效，但其中含威脅身體健康的有害或有毒化學物質。這些化學物質可能進入口中，被我們塗抹在臉上或抹在頭皮及

皮膚上。不幸的是，我們在毫不知情的情況下毒害自己的身體！

透過使用個人護理產品，我們的身體平均吸收 200 多種不同的化學物質。實際上，我們日常使用的個人護理產品約 70% 透過不同方式進入身體。我們可能透過皮膚吸收（例如，使用唇膏或除味劑）；可能透過呼吸吸收（例如，噴灑髮膠或香水）；甚至有少量透過吞嚥進入人體（例如，使用牙膏或牙齒增白劑）。



有害物質積累

如果個人護理產品含有毒成分，通常此類成分含量極低，因此如果每天只使用香水，不會給健康帶來傷害。不過，人們往往反復使



用香水，再加之其他 10-25 種年輕人日常使用的個人護理產品，就會導致我們在一生中攝入大量有害化學物質。這些化學物質會在體內**累積**，給身體帶來長期傷害。

化妝品為何含有害化學成分？



化妝品使用的化學成分有多種不同功用，其他各種產品及應用亦會使用。雖然並非所有化學品都有害，但其中很多種都有損

健康。例如，**甲醛**是醫學實驗室常用的防腐劑，用於屍體的防腐處理。但甲醛亦被用於部分指甲油產品，發揮消毒劑和防腐劑的作用。不幸的是，甲醛會給 DNA 造成傷害，亦被懷疑是人類癌症的元兇之一。

甲苯是油漆稀釋劑和工業黏合劑的常用化學成分。含甲苯的工業品一般都有警示標誌，提醒應在通風環境下使用產品，避免接觸皮膚。儘管有如此警告，該物質仍被很多直接接觸人體的指甲油和染髮劑產品使用。甲苯有可能導致癌症，損傷肝臟。不過，你何曾見過指甲油上有警示標誌？

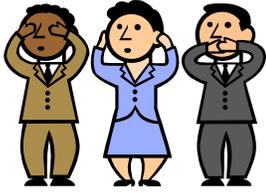
未經測試的化學品—拿健康賭博



還有些化學物質與甲醛和甲苯類似，對身體健康有害，但仍被允許用於化妝品。同樣值得警惕的是，我們對化妝品所含的其他成千上萬種化學物質一無

所知！獨立研究表明，所有個人護理產品中，約三分之一含一種或多種被列為可能致癌或有害生育的有毒成分。

為何無法規約束？



雖然我們瞭解特定化學成分存在危害，但對於化妝品和個人護理產品中所含的化學物質，尚無健康及安全檢測，但對於人們日常使用的諸多其他產品，卻有相關的政府法規。

例如，美國食品和藥品監督管理局(FDA)負責透過確保藥物安全保護消費者健康。所有藥品上市銷售之前，FDA 會對其進行嚴格檢測，確保所有藥品廠商對藥品情況給予明確具體的標示。不過，與藥物不同的是，化妝品和個人護理產品在上市銷售之前，無須得到政府部門的核准。因此，化妝品公司在個人護理產品中加入的化學成分不受任何限制，無須進行檢測、監控產品對健康的影響或提供適當的標示。

歐洲—領先一步



歐盟現已禁止化妝品行業使用 1,000 多種化學物質，因為這些物質可能造成癌症、新生兒缺陷或生育問題。值得警惕的是，美國的化妝品行業僅有 9 種化學物質被禁用。歐盟針對化妝品產品標籤有明確標準，確保消費者瞭解產品成分。遺憾的是，美國關於化妝品成分標籤尚無明確標準。

變革推動力



儘管化妝品公司予以抵制，但美國各地眾多消費者正努力推動化妝品安全變革。2002 年，安全化妝品計劃形成全國聯合，公共健康、教育、宗教、勞工、女權、環保及消費者團體聯合一致，推動消除個人護理產品中所含的有毒化學成分。欲瞭解更多相關內容及參與其中，請瀏覽 <http://www.safecosmetics.org>。

本地行動

全美各地年輕人正採取行動，揭露有毒個人護理產品背後的真相。您亦可在社區透過多種行動發揮作用，宣傳有關安全化妝品的常



識。您可幫助親朋好友提高對健康的關注；直接聯絡化妝品公司，要求其用更安全的成分替代有毒成分；或向本地政府官員發函，要求其支援有關安全化妝品的立法。

您有權維護自身健康



有毒工業化學品不應進入化妝品或人體。請努力保護自身健康，減少化妝品帶來的有毒物質攝入。請閱讀化妝品和個人護理產品上的成分標籤。欲瞭解有關您所用產品的

更多資訊，請瀏覽

<http://www.ewg.org/skindeep/>