



# ¡Esas molestas plagas!



## ¿Qué es una plaga?



Nuestro medio ambiente está repleto de muchas criaturas vivientes u *organismos*. Aunque cada forma de vida juega un papel en la naturaleza, algunas plantas, animales e insectos viven en lugares que interfieren con nuestras escuelas, salud y hogares. Por ejemplo, a veces hay roedores, tales como las ratas y ratones, que anidan en gabinetes, debajo de los pisos y dentro de las paredes. Los roedores pueden ser portadores de enfermedades como la peste bubónica, que son peligrosas para las personas. Los insectos, tales como los mosquitos, hormigas y cucarachas, pueden invadir, también, nuestros hogares y escuelas. Algunos mosquitos propagan enfermedades como la malaria. Ciertas plantas—normalmente llamadas *malas hierbas*—pueden crecer en el jardín y desplazar a otras plantas. Y a veces, pequeños insectos llamados áfidos o pulgones de árboles frutales, viven en las hojas de las plantas de interiores, de jardín y aún en cultivos. Estos insectos viven chupando los nutrientes de la planta, lo que la daña y eventualmente la mata. Normalmente, los organismos que pueden dañar nuestra salud, hogares y jardín son conocidos como *plagas*.

## Hormigas en el picnic



Si bien todos los organismos juegan un papel en la naturaleza, cuando se los encuentra *fuera de sus límites*, se los considera plaga. Por ejemplo, cuando las hormigas viven en exteriores, remueven la tierra, de manera que las plantas pueden tener oxígeno y crecer. Esta función de las hormigas es muy importante. Sin embargo, cuando las hormigas se meten en nuestras cocinas o en nuestras mesas de picnic, están fuera de lugar y se convierten en plagas. Otro ejemplo se puede encontrar en las malas hierbas. Algunas plantas, como el diente de león o amargón, son consideradas como hierba y se las puede usar como medicamento y alimento. Sin embargo, cuando

los amargones crecen en lugares donde no deben hacerlo, están fuera de lugar y se les considera malas hierbas. Aún plantas como la menta verde pueden ser consideradas malas hierbas cuando empiezan a sobrepasar a otras plantas.

## La historia de las plagas



La gente ha tenido que convivir con las plagas por miles de años. Con el pasar del tiempo, los seres humanos descubrieron formas efectivas de controlarlas. En el antiguo Egipto, los gatos eran entrenados para atrapar ratones que se comían el trigo y la cebada que los egipcios almacenaban para hacer pan. Hace quinientos años, los agricultores chinos usaron una forma de nicotina, de la planta del tabaco, para matar insectos indeseados de sus cultivos. Y en las áreas tropicales del mundo—como África y Asia—se usan mosquiteros para rodear las camas, para que los mosquitos que son portadores de la malaria no puedan picar a la gente que duerme. Estas son todas formas naturales de controlar plagas.

## Control de plagas moderno



Hoy día, hay muchas formas diferentes de controlar plagas. Desde la década de los 40 se están usando extensamente agentes venenosos o *tóxicos* para matar plagas. Estos agentes químicos se llaman *pesticidas*. El sufijo “cida” significa *matar*. Un *herbicida* mata malas hierbas; un *raticida* mata roedores; un *fungicida* mata hongos y un *insecticida* mata insectos. Estos agentes químicos tóxicos pueden contaminar el aire, el agua y la tierra de nuestro medio ambiente y pueden, también, afectar adversamente la vida silvestre y la salud de los seres humanos. Lea la etiqueta de un pesticida. Si dice *precaución*, *advertencia*, *peligro* o *veneno*, es porque contiene toxinas que son dañinas. Los recipientes que

dicen “advertencia”, “peligro”, o “veneno” son más peligrosos que los que dicen “precaución”. No se olvide, el hecho de que algo sea vendido en una tienda, no quiere decir que sea bueno usarlo, y que algo sea legal no quiere decir que su uso sea seguro.

### Control de plagas que no afecta adversamente al planeta Tierra



Se han hecho ingentes esfuerzos para descubrir formas de usar métodos menos dañinos o menos tóxicos para controlar plagas- Por ejemplo, hay gente que en vez de usar insecticidas en aerosol para matar hormigas, rocían sus cocinas con especias tales como canela y pimienta roja en el punto de ingreso de las hormigas a la casa. Además hay gente que mantiene las hormigas lejos de la comida de sus gatos o perros, colocando el tazón con la comida dentro de una cacerola con media pulgada de agua. Esto es como un foso con agua alrededor de un castillo, que previene que las hormigas se coman la comida, porque estas últimas no pueden cruzar el agua.

Hay gente, también, que está volviendo a los métodos antiguos de control de plagas, tales como una trampa para ratones en vez de un raticida, en vez de un raticida, para atrapar ratas y ratones. Además, usan un matamoscas o papel atrapamoscas para matar moscas y mosquitos, en vez de usar insecticidas. Es posible que el uso de estos métodos menos tóxicos lleve más tiempo, pero impide el ingreso de venenos a nuestros cuerpos, hogares, escuelas y el medio ambiente. Ese tiempo extra, ¿no vale la pena?

### Control de plagas en el jardín



La gente esta trabajando duro para encontrar más y mejores formas de controlar plagas. Se progresó mucho en materia de control de plagas afuera, en el jardín, o dentro de edificios. Un método se conoce como *Control Integrado de Plagas (Integrated Pest Management)* o *IPM*. El IPM usa diferentes métodos para controlar plagas (incluyendo algunos de los que se mencionaron arriba) y fue muy efectivo en la reducción de la

cantidad de pesticidas que se usan. Por ejemplo, en vez de usar herbicidas tóxicos para matar malas hierbas, la gente está extrayendo las malas hierbas a mano o colocando una capa de hojas, paja y corteza desmenuzada—llamada *pajote*—sobre la tierra, para impedir el crecimiento de la maleza.

### Insectos benéficos



¡Una de las mejores maneras de controlar plagas es permitir que la naturaleza se ocupe del trabajo! Por ejemplo, cierto tipo de insectos que vive en nuestro jardín se deleita comiendo plagas molestas. Estos *insectos benéficos* o buenos, tales como las mariquitas y avispa diminutas son inofensivos para los seres humanos, comen insectos como áfidos, pulgones de árboles frutales y otras plagas que pueden afectar adversamente o matar plantas. ¡Las mariquitas no son solamente lindas a la vista y inofensivas para el medio ambiente, sino que pueden comerse hasta cincuenta áfidos por día! Este control de plagas natural ayuda a mantener un nivel bajo de plagas, para que no puedan afectar adversamente a las plantas.

Es posible que en algunos casos, cuando los métodos de control de plagas más seguros son ineficaces, sea necesario usar un pesticida. El Control Integrado de Plagas incorpora el uso de pesticidas cuando son necesarios, pero trata de usar de pesticidas más seguros y lo menos tóxicos posible que se pueda. Algunos pesticidas están hechos de aceite de clavo de olor y de ajo, ¡y trabajan muy bien!

### Un mundo mejor



Nuestro planeta es nuestro hogar. Nos provee las cosas que queremos y necesitamos. Cuando aprendemos que hay formas diferentes y menos tóxicas de controlar plagas, contribuimos a la protección del medio ambiente y de nuestra salud. Usted puede cambiar las cosas para mejor con tan solo pensar antes de actuar. Pregúntese: *¿Existe alguna forma más saludable de hacer esto?* Si quiere saber más acerca del control natural de plagas, visite: [www.sfenvironment.com](http://www.sfenvironment.com)