



Venenos en nuestro planet



Un mundo saludable



Desde el Desierto del Sahara en África hasta los arrecifes de corales del Pacífico Sur, cada ser viviente en el planeta Tierra necesita aire, agua y tierra limpia para sobrevivir. Ya sea el aire que respiramos, el agua que tomamos o los alimentos que comemos, el planeta Tierra nos da todo lo que necesitamos para vivir vidas saludables.

Toxinas naturales



Si bien la naturaleza nos provee todo lo que necesitamos para mantenernos saludables, ésta tiene muchas cosas que no son saludables para nosotros y pueden, eventualmente, ser venenosas o tóxicas. Estos venenos se llaman *toxinas*. Las toxinas se pueden encontrar en una variedad de cosas, tales como el veneno de una serpiente de cascabel, las hojas de un arbusto de adelfa y el veneno de un mortífero hongo. Las toxinas que encontramos en la naturaleza están allí para proteger a la planta o al animal para que no sea devorado por otro animal o para matar a un animal o insecto para alimentarse. Por ejemplo, para poderse comer una mosca, una araña va a usar veneno para paralizarla.

Señales de advertencia de la naturaleza



Cuando hay algo en la naturaleza que es venenoso, ésta normalmente nos provee una señal de advertencia. Por ejemplo, las ranas venenosas de la flecha de los bosques tropicales son de colores brillantes. Esto le permite al resto de los animales saber lo venenosas que son. ¡Estas pequeñas ranas son tan letales que una gota de su veneno puede matar a un ser humano! Hay más de 170 tipos diferentes de ranas venenosas de la flecha y cada una tiene una pincelada de color brillante de color rojo, amarillo verdoso o azul.

Cómo se usan las toxinas de la naturaleza

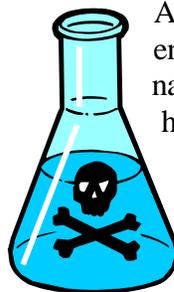


A través de la historia, los seres humanos aprendieron a usar las toxinas naturales para ayudarse. Por ejemplo, los nativos o *gente indígena* que han estado viviendo en bosques tropicales por miles de años descubrieron la forma de usar el veneno de las ranas venenosas de la flecha.

Aprendieron a sacar o *extraer* su veneno de forma segura y colocarlo en sus flechas para cazar. ¡De allí proviene el nombre de las ranas venenosas de la flecha!

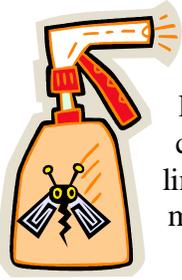
Además, muchos doctores en todas partes del mundo usaron el *curaré*, o veneno de una planta trepadora del bosque tropical de Sud América para *anestesar* o dormir con seguridad a sus pacientes durante operaciones. Aunque las toxinas naturales pueden ser letales, hay muchos casos en que pueden ser útiles.

Toxinas hechas por el hombre



Actualmente, la mayoría de los venenos en nuestro planeta no provienen de la naturaleza. Son generados por los seres humanos. Ya sea que se trate de los agentes químicos que elaboramos y usamos para fabricar cosas como plástico, baterías y computadoras, u otros productos, tales como gasolina y *pesticidas* o venenos que se usan para exterminar plagas, los seres humanos hemos creado una cantidad enorme de cosas o *substancias* tóxicas. Cuando estas substancias venenosas son quemadas, arrojadas al agua o derramadas en la tierra, crean una seria contaminación que envenena el aire, el agua y la tierra. Si los animales o los seres humanos inhalan este aire contaminado, toman agua contaminada o viven en una tierra contaminada, se enferman. La mayoría de las toxinas generadas por el hombre son dañinas para nuestro medio ambiente y para nuestra salud.

Toxinas en el hogar



Muchos de los productos comunes del hogar son tóxicos, entre los cuales podemos encontrar limpiadores, tales como la lejía de cloro, limpiadores de inodoros, limpiadores de hornos y lustra muebles.

Entre otros productos del hogar que son tóxicos podemos encontrar termómetros de mercurio, aceite para motores, pesticidas y solvente para pinturas. El empaque de los productos más tóxicos en los Estados Unidos tiene una etiqueta que dice una de estas palabras: *precaución*, *advertencia*, *peligro* o *veneno*. Estas etiquetas advierten a las personas de que el producto es tóxico. Nunca toque ningún producto que tenga una de estas palabras escritas en él—especialmente las palabras “peligro” o “veneno”. ¡Estos productos deben ser usados únicamente por adultos!

El efecto de las toxinas



El uso de toxinas creadas por el hombre puede tener efectos o *consecuencias* diferentes sobre nuestra salud y sobre el medio ambiente. Una de esas toxinas es el *cloro*. El cloro es un agente químico común que se usa de

muchas formas diferentes. Se lo usa para *decolorar* o emblanquear cosas como el papel y la ropa; se agrega a las fuentes de agua potable para desinfectar o matar gérmenes y se lo usa para hacer o *manufacturar* plásticos, pesticidas y muchos otros materiales en todo el mundo.

Aunque los productos del hogar a base de cloro, tales como la *lejía de cloro*, son útiles para matar gérmenes y blanquear cosas, pueden ser peligrosos si inhalamos sus vapores o si los mezclamos con otros agentes químicos para el hogar. Afortunadamente hay otros tipos de blanqueadores que no contienen cloro. Estos blanqueadores *sin cloro* son mucho más seguros para usar.

El problema principal con el cloro es que puede dañar a la naturaleza. Toda vez que se quema una sustancia que contiene cloro, se crea una sustancia diferente que no queremos que se llama *producto derivado*. Un tipo de producto derivado se llama *dioxina*. Las dioxinas son las sustancias más venenosas que hay en nuestro planeta. Algunas

dioxinas son creadas por la naturaleza, como cuando entra en erupción un volcán, pero la mayoría son producidas por el hombre, cuando usa cloro para fabricación o quema sustancias que contienen cloro. Cuando las dioxinas van a parar al aire o al agua, son absorbidas por los cuerpos o *tejidos adiposos* de los peces y animales, al igual que los seres humanos. Los científicos dicen que aún pequeñas cantidades de dioxinas pueden causar cáncer, defectos de nacimiento y otras enfermedades en la gente y en los animales.

¡Tengamos un planeta saludable!



Aunque los agentes químicos tóxicos se siguen usando en todo el mundo, podemos hacer muchas cosas para usar productos más seguros y menos tóxicos que no envenenen ni a nuestro planeta ni a los animales ni a

nuestros cuerpos. Dile a tus padres que usen blanqueadores sin cloro en la casa y que usen rociadores y otros productos para la limpieza de hogar que sean menos tóxicos. Muchos de estos elementos pueden ser comprados en tiendas o por Internet.

Además, les puedes enseñar a tus padres a no derramar venenos en el drenaje, tales como aceite usada para motores, solvente para pinturas o pesticidas. Pídeles que lleven estos materiales *peligrosos* al *Centro de Recolección de Desperdicios Nocivos del Hogar*.

Mejor aún, cuando se trate de usar pesticidas, pídele a tus padres que busquen una forma más segura de controlar plagas, tanto en el hogar como en el jardín. La forma más segura de controlar plagas se llama *Control Integrado de Plagas (Integrated Pest Management [IPM])*, que sirve para controlarlas sin usar venenos.

Cada uno de nosotros tiene el poder para hacer que nuestro planeta sea un lugar seguro para todo ser viviente.

¡Cuando usamos menos agentes químicos tóxicos y aprendemos acerca de productos más seguros y no tóxicos, podemos eliminar los venenos peligrosos del planeta!